

Jak úspěšně zvládnout vstup do mateřské školy

Podporujte děti v samostatnosti a zvládání sebeobsluhy. Paní učitelky vašim dětem ochotně pomohou, ale bude-li dítě zvládat činnosti jako ostatní děti, bude se cítit sebejistěji a klidněji. Z rodiny by mělo mít dítě vypěstované určité hygienické a společenské návyky.

Dítě by mělo zvládnout:

Odloučení od rodiny na určitou dobu. Můžete dítěti pomoci oblíbenou hračkou s vaší fotografií, nakresleným srdíčkem na zápěstí, apod.

Reagovat na své jméno a na zavolání.

Poznat svou značku.

Znat běžné pokyny, např. pojď ke mně, neber to, vezmi si...

Dodržovat dohodnutá pravidla.

Umět si vhodně a včas říct, co potřebuje.

Ukládat hračky na své místo.

Obout / vyzout boty, bačkory. Proto, prosíme, zvolte takovou obuv, která vašemu dítěti nebude dělat problémy, např. boty na suchý zip (nikoliv tkaničky).

Obléknout / svléknout kalhoty.

Poznat si své věci. Při oblékání ukazujte a pojmenujte, co dítěti oblékáte.

Prosíme o podepsání veškerého oblečení, pro případ záměny, ztráty.

Používat WC (ne nočník), umět spláchnout.

Umýt si ruce mýdlem a utřít do ručníku.

Smrkat samo do kapesníku.

Napít se z hrnečku.

Jíst polévku i druhé jídlo lžící, ukousnout z krajíčku chleba.

U jídla sedět u stolu.

Umět chodit ze schodů/do schodů.

Držet se za ruce a ujít určitou vzdálenost. Děti chodí na vycházky do blízkého okolí školky.

Nevbíhat do silnice, dodržovat pravidla bezpečného pohybu na veřejné komunikaci.

Zdržovat se u dospělé osoby.

Po obědě zvládnout odpočívát. Paní učitelka přečte pohádku při odpočinku na lehátku. Dítě není nuceno usnout, nemělo by však rušit ostatní děti.

Co děti v MŠ potřebují:

MEDVÍDCI  , VEVERKY  A SOVIČKY 

3x velká balení kapesníků

Umělohmotnou lahvičku na pití (naplnit můžete doma nebo doplníme pití v MŠ). Ke každému jídlu dostávají děti pití v hrnečku a během dne, když mají potřebu, pijí ze své láhve. Každý den si děti berou lahvičky domů na umytí. "

Oblečení pro pobyt venku. Každý den chodíme na zahradu nebo na vycházku, proto je nutné mít v přihrádce odpovídající oblečení na ven (sledujte aktuální předpovědi počasí). Vše podepište.

Oblečení pro pobyt ve školce. Pohodlné tepláky legíny. Boty do tělocvičny (světlá podrážka). **Vše podepište.** Náhradní oblečení pro případ nehody (spodní prádlo, tričko, tepláky, ponožky).

Bačkory (z bezpečnostních důvodů ne pantofle). Vyberte svému dítěti takové bačkory I OBUV NA VEN, které dokáže samo about/vyzout.

Pláštěnku

Holínky

Pyžamo. Každé pondělí si děti přinesou čisté pyžamo, v pátek pyžamo odnesete domů.

PROSÍME O OZNAČENÍ VEŠKERÉHO OBLEČENÍ A OSOBNÍCH VĚCÍ

**Děkujeme za spolupráci a budeme se na vás těšit v novém školním roce
2025/2026**

Tým MŠ Dlouhý Most